

Mandag 05. august

Fiskekaker med ovnsbakte poteter og rå grønnsaker

Melk: Melkefri fiskekaker

Fisk: Kyllingkarbonade

Vegetar: Vegetarburger

Allergener: Melk. Fisk.

Tirsdag 06. august

Sellerirottsuppe og grovt brød

Melk: Suppe med havremelk

Allergener: Melk. Selleri. Gluten i brød

Onsdag 07. august

BtB Lapskaus med kyllingpølser og flatbrød

Halal: Pølser av halalkjøtt

Vegetar: Vegetarpølser

Allergener: Soya. Gluten i flatbrød

Fredag 09. august

Pasta bolognese med grønne linser

Halal: Vegetarsaus

Gluten: Glutenfri pasta

Vegetar: Vegetarsaus

Allergener: Gluten. Selleri



Mandag 12. august

Blomkålsuppe og grovt brød

Melk: Melkefri suppe

Allergener: Selleri. Melk. Gluten i brød.

Tirsdag 13. august

Pasta all'arrabiata – månedens vegetar «sint pasta» med tomat, chili og urter

Gluten: Glutenfri pasta

Allergener: Gluten.

Onsdag 14. august

Seifilet mexicana med ris og gulrot

Gluten: Kikertpanert torsk

Melk: Potet og blomkålpure´uten melk

Vegetar: Quornfilet

Allergener: Gluten. Melk. Fisk.

Fredag 16. august

Ovnsbakte pølser med potet- og rotmosstappe, erter

Halal: Halalpølser

Svin: Kyllingpøls

Melk: Rotmosstappe med havremelk

Vegetar: Soyapølse

Allergener: Melk.

Mandag 19. august

Kyllingboller med paprikasaus, fullkornpasta og blomkål

Halal: Halalboller

Gluten: Glutenfri pasta

Melk: Saus med havremelk

Allergener: Melk. Gluten.

Tirsdag 20. august

Fiskekaker med ovnsbakte poteter rå grønnsaker

Melk: Melkefri fiskekaker

Fisk: Kyllingkarbonade

Vegetar: Vegetarburger

Allergener: Melk. Fisk.

Onsdag 21. august

Skinke og blomkålgrateng

Gluten: Glutenfri saus og pasta.

Svin: med kyllingstrimler

Melk: Saus med havremelk

Halal: Blomkålgrateng

Vegetar: Blomkålgrateng

Allergener: Gluten. Melk.

Fredag 23. august

Kremet tomatsuppe med makaroni og grovt brød

Gluten: Glutenfri suppe og makaroni

Melk: Suppe med havremelk

Allergener: Melk. Gluten. Selleri.

Mandag 26. august

BtB Fiskegrateng

Gluten: Glutenfri saus og makaroni

Melk: Saus med havremelk

Fisk: Skinke og blomkålgrateng

Vegetar: Blomkålgrateng

Allergener: Gluten. Melk. Fisk.

Tirsdag 27. august

Tacoform med kyllingkjøttdeig, tomatsaus, mais og linser

Gluten: Glutenfri pasta

Halal: Halal kylling

Vegetar: Vegetarsaus

Allergener: Gluten

Onsdag 28. august

Kjøttkaker i brun saus med gulrot, erter og potet

Halal: Halalkylling karbonade

Svin: Kyllingkarbonade

Vegetar: Falafel

Allergener: Ingen

Fredag 30. august

Panert torsk med ris og finhakkede grønnsaker; squash, gulrot og mais

Gluten: Kikertpanert torsk

Melk: Kikertpanert torsk

Vegetar: Quornfilet

Allergener: Gluten. Melk