

Meny

Uke 39 – oktober 2021

Fredag 01. oktober

Pølse og makaronigrateng med paprika, purreløk

Melk: Melkefri saus

Gluten: Glutenfri makaroni

Halal: Halalpølse

Vegetar: Vegetarprateng

Allergener: Gluten. Fisk.

Uke 41 – oktober 2021

Mandag 11. oktober

Blomkålsuppe og grovt brød

Melk: Suppe med havremelk

Allergener: Melk. Gluten i brød

Tirsdag 12. oktober

Black bean burger

Gluten: Glutenfritt brød

Allergener: Gluten.

Onsdag 13. oktober

Lasagne tricolore uten kjøtt

Gluten: Glutenfri pasta og saus

Melk: Melkefri saus

Allergener: Gluten. Melk.

Uke 42 – oktober 2021

Mandag 18. oktober

Kyllingboller i paprikasaus med grov fusilli og blomkål

Halal: Halal kyllingboller

Gluten: Glutenfri pasta og saus

Melk: Melkefri saus

Vegetar: Falafel

Allergener: Gluten. Melk.

Tirsdag 19. oktober

Ovnsbakte kyllingpølser med potet- og rotmosstappe, erter

Halal: Halalpølser

Melk: Rotmosstappe med havremelk

Vegetar: Soyapølse

Allergener: Melk.

Onsdag 20. oktober

Pannekaker med blåbærsyltetøy

Gluten: Glutenfri pannekaker

Egg: Pannekaker med eggepulver

Melk: Melkefrie pannekaker

Allergener: Melk. Gluten. Egg.

Fredag 22. oktober

Økologisk Byggrynsgrøt med eplemos

Gluten: Glutenfri havregrøt

Melk: Melkefri havregrøt

Allergener: Gluten. Melk.

Uke 43 – oktober 2021

Mandag 25. oktober

Indisk kylling ris og grønnsaker

Halal: Halal kylling

Melk: Saus med kokosmelk

Gluten: Glutenfri saus

Vegetar: Quornfilet

Allergener: Gluten. Melk.

Tirsdag 26. oktober

Kremet tomatsuppe med makaroni og grovt brød

Gluten: Glutenfri pasta og suppe

Melk: Suppe med havremelk

Allergener: Gluten. Melk. Selleri. Soya.

Onsdag 27. oktober

Seistrips med potet- og blomkålstappe

Gluten: Kikertpanert torsk

Melk: Melkefri potetstappe

Vegetar: Quornfilet

Allergener: Gluten. Melk. Fisk.

Fredag 29. oktober

Cowboygryte med fullkornpasta, kyllingpølser og bønner

Halal: Halalpølser

Gluten: Glutenfri pasta

Melk: Melkefri cowboygryte

Vegetar: Cowboygryte med soyapølse

Allergener: Soya. Melk.